



# Annuaire de soutien à l'allaitement - De Bohémiennes à Bohémiennes

Cet annuaire est co-construit par la communauté «De Bohémiennes à Bohémiennes» créée par la marque de vêtements d'allaitement **Le Coeur des Bohémiennes** dans l'optique d'offrir les ressources disponibles sur l'allaitement à toutes les mamans et futures mamans qui en ressentent le besoin.

Vous y trouverez les coordonnées de **personnes ressources** pour l'**allaitement** au plus près de chez vous ainsi que des **supports** pouvant vous **préparer** ou vous **accompagner** lors de votre allaitement.

Pour des échanges et du soutien entre mamans allaitantes, vous pouvez nous rejoindre sur le groupe Facebook « De Bohémiennes à Bohémiennes ».

Vos partages sont précieux et si vous connaissez ou avez rencontré un.e professionnel.le que vous souhaitez recommander à la communauté, vous pouvez nous en faire part à [annuaire@lecoeurdesbohemiennes.fr](mailto:annuaire@lecoeurdesbohemiennes.fr) ou bien sur nos réseaux sociaux **lecoeurdesbohemiennes**.

Merci par avance pour votre précieuse contribution qui permet de faire grandir le soutien que représente cette annuaire pour toutes les actuelles et futures mamans dans leur projet d'allaitement.

Bien à vous, **Jennifer**



## **PARTOUT**

- **Mes Lueurs** - Plateforme accompagnement maternage proximal - Soutien à l'allaitement -

En ligne : <https://www.meslueurs.com/je-materne-mon-bebe/>

- **L'astreinte** - Groupe Facebook de consultation avec une consultante IBCLC le dimanche

Numéro de la consultante d'astreinte disponible sur Facebook et Instagram

- **IBCLC** - Partout en France

<http://www.consultants-lactation.org/annuaire-des-ibclc/> - Trouver votre consultante locale

- **La Leche League** - Partout en France

<https://www.lllfrance.org/reunions/trouver-une-reunion?view=map> - Trouver une réunion locale

<https://www.facebook.com/reunions.virtuelles.lllfrance/> - Participer à une réunion virtuelle

- joindre une animatrice près de chez vous : <https://www.lllfrance.org/reunions/trouver-une-reunion?view=map>

- Soutien sur le groupe Facebook

- **L'allaitement tout un art**

- groupe Facebook

- <https://allaitement-toutunart.fr>

- **L'Or Blanc, Réseau de Soutien à l'Allaitement Maternel**

- <https://www.instagram.com/lorblanc.association/>

- <https://membres.lorblanc.org/>

## **ALLIER - 03**

**9 mois et plus** - association de soutien à la parentalité

07 49 12 36 83

[www.9moisetplus-auvergne.com](http://www.9moisetplus-auvergne.com)

**Devenir au monde - Julie LECOEVRE** - Puéricultrice Accompagnante Périnatale

Rencontres allaitement à domicile et à distance

07 49 77 41 66

[contact@deveniraumonde.fr](mailto:contact@deveniraumonde.fr)

[www.deveniraumonde.fr](http://www.deveniraumonde.fr)

@deveniraumonde sur les réseaux

## **ARDÈCHE - 07**

**Lact'essence**- Marina Boudey - Conseillère en allaitement

Saint-Pierreville

séances en visioconférences

06 10 71 47 56

[contact@lact-essence.fr](mailto:contact@lact-essence.fr)

<https://lact-essence.fr>

## **BOUCHES DU RHÔNE - 13**

**Céline Guérrand** - Consultante en lactation IBCLC

Centre périnatal La Maison Loubassane

9 Avenue du Docteur Bertrand

13090 Aix en Provence

06 63 55 42 53

[www.18lunes.fr](http://www.18lunes.fr)

## **Caroline Plas**

Puéricultrice et consultante en lactation IBCLC

261 avenue du 22 août 1944

13300 Salon-de-Provence

06.18.77.23.79

[www.carolineplas.fr](http://www.carolineplas.fr)

## **CHARENTE-MARITIME - 17**

**Julie Longy** - Consultante en lactation IBCLC

Pôle Santé l'Odyssée

17000 La Rochelle

06 31 78 25 28

Rendez-vous sur [doctolib.fr](https://www.doctolib.fr)

Groupe Facebook: Allaitement et portage - Charente Maritime

## **CÔTE D'OR - 21**

**Chemin d'approvisionnement** - Marie Duchon

Titulaire d'un Diplôme Universitaire en allaitement maternel

Consultante en lactation (DULHAM)

Dijon et alentours

06 10 57 90 39

<https://www.cheminsdapprovisionnement.fr>

[cheminsdapprovisionnement@gmail.com](mailto:cheminsdapprovisionnement@gmail.com)

**Claire Poulet** - Sage-femme -Consultante allaitement au Centre Hospitalier de Beaune

Hospices Civils de BEAUNE

Centre Hospitalier Philippe Le BON

Avenue Guigone de Salins

21200 Beaune

03 80 24 44 23

**Elodie Vermeulen** - Consultante en lactation IBCLC

5 rue des messageries,

21120 Marcilly-sur-tille

06 45 24 05 11

[contact@elodie-vermeulen.com](mailto:contact@elodie-vermeulen.com)

<https://www.elodie-vermeulen.com>

## **ISÈRE - 38**

Flora Jimenez - Mille et une tribus - conseillère allaitement,

Grenoble

[milleetunetribus.com](https://milleetunetribus.com)

[milleetunetribus@gmail.com](mailto:milleetunetribus@gmail.com)

0677518646

## **MAINE ET LOIRE - 49**

**Émilie Sorrieul** - infirmière puéricultrice spécialisée en accompagnement périnatal  
Titulaire d'un DIU allaitement maternel  
Conseillère en allaitement certifiée Allaitement Instinctif et Freins restrictifs buccaux  
[Contact@emilie-sorrieul.fr](mailto:Contact@emilie-sorrieul.fr)  
0633539997  
<https://emilie-sorrieul.fr>  
[www.Facebook.com/emiliesorrieul.parentalite](https://www.Facebook.com/emiliesorrieul.parentalite)  
[www.Instagram.com/emilie\\_sorrieul\\_parentalite](https://www.Instagram.com/emilie_sorrieul_parentalite)

## **HAUTE MARNE - 52**

**MÈRE Ô MONDE** - Audrey Bonvarlet - Accompagnement à l'allaitement  
A domicile ou à distance  
06 14 97 28 30  
[www.mereomonde.com](http://www.mereomonde.com)  
[contact@mereomonde.com](mailto:contact@mereomonde.com)

## **MORBIHAN - 56**

**Léa Ta Doula** - Doula - Accompagnement à l'allaitement  
À domicile  
06 29 31 64 34  
[leatadoula.fr](http://leatadoula.fr)

## **MOSELLE - 57**

**Annabelle Gaudinot** - consultante en lactation IBCLC et chiropracteur  
2 rue Wangari Maathai  
57140 Norroy Le Veneur  
09 86 64 34 49  
Prise de rendez-vous en ligne sur [www.chirolib.fr](http://www.chirolib.fr)  
<https://www.lespetitesgraines.net>

## **NIÈVRE - 58**

**Parents boobs et compagnie** - Orane Beresfort-Wood - Consultante en allaitement  
57 rue de Marzy  
58000 Nevers  
06 32 36 53 57  
Facebook et Instagram: Parentsboobsetcie  
<https://parents-boobs-et-cie.fr>

## **PUY DE DÔME - 63**

**9 mois et plus** - association de soutien à la parentalité

07 49 12 36 83

[www.9moisplus-auvergne.com](http://www.9moisplus-auvergne.com)

**Devenir au monde - Julie LECOEVRE** - Puéricultrice Accompagnante Périnatale

Rencontres allaitement à domicile et à distance

07 49 77 41 66

[contact@deveniraumonde.fr](mailto:contact@deveniraumonde.fr)

[www.deveniraumonde.fr](http://www.deveniraumonde.fr)

@deveniraumonde sur les réseaux

**Lact'écoute** - association de soutien à l'allaitement et permanence téléphonique

14 rue des Fées

63000 Clermont-Ferrand

04 73 26 08 99

Facebook: Lact'écoute

## **RHÔNE - 69**

**Symbioza** - Boutique qui accueille des ateliers de soutien à l'allaitement avec une consultante certifiée IBCLC

169 Grande rue de la Guillotière

69007 Lyon

09 50 17 39 03

[www.symbioza.fr](http://www.symbioza.fr)

## **SAÔNE ET LOIRE - 71**

**Agnès Guillemin Parenfantastique**

Consultante en lactation IBCLC/ Infirmière puéricultrice

Consultante en parentalité et formatrice au Réseau Parentalité Créative

Consultation à domicile ou en cabinet à Louhans

06 51 99 07 72 / [agnesguillemin15@gmail.com](mailto:agnesguillemin15@gmail.com)

**Association Lait Tendre** - Association d'aide à l'allaitement maternel  
Maison de la santé  
3 rue de la Liberté  
71250 Cluny  
07 63 26 93 52  
[www.lait-tendre.com](http://www.lait-tendre.com)

## **PARIS - 75**

**Fleur des lunes** - association d'accompagnement à la périnatalité  
Audrey lafont Doula  
110 rue Monge  
75005 Paris  
Instagram: fleur\_des\_lunes

## **SITES WEB**

- <https://vanillamilk.fr>
- <https://www.lllfrance.org>
- <https://info-allaitement.org/ressources-en-ligne/soutien-allaitement/>

## **LIVRES RESSOURCES ALLAITEMENT**

- Manuel très illustré d'allaitement - Caroline Guillot
- Mon allaitement sur mesure - Carole Hervé
- L'art de l'allaitement maternel - LLL
- L'allaitement - Marie Thirion
- L'allaitement long expliqué à mon psy - Agnès Vigouroux

## **FILMS ALLAITEMENT**

- Arte - Lait maternel - Un élixir de santé
- A l'écoute de bébé: <https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/videos/1783-a-l-ecoute-de-bebe-un-film-de-helene-henri-et-emeline-pierre>
- La voie Lactée - Jon Fitzgerald (en location ou achat)